

太った馬が書いた文集1

道馬 明彦 編
希望価格 15,000 円(税別)

著者近影



【道馬 明彦】

1978 年生まれ

特技 ダイエット

一言 ヒヒ、ヒヒーン、まあぶっちゃけこのマスク臭いんですよ

駄文1 社長

徒然なるままに駄文を書いております。

さて私は(株)あおい総合研究所 略してあおい総研の代表取締役などをやっております、一応社長なわけです。

自分で事業を起こすというのは高校生の時から考えていたことでありまして、会社設立時の年齢が34歳なので17年越しで実現したわけです。

しかしこの、高校生の頃に独立を決意した理由は、当時既に私は自分の「社会不適合性」を認識していたためです。自分は会社勤めなどできないだろう、と。

つまり、
「独立して稼ぐぜ！ビッグになるぜ！アメリカンドリームだぜ！」
的な野望に燃えていたわけではなく、

「自分で事業を起こさないことには食っていけない、最悪野たれ死ぬ」

的なネガティブな思想に基づく独立願望だったわけです。

まあ現在はいいい歳なので社会にもある程度適応できるようにはなりましたが、昔からの友人が新卒で会社に入り既に10年以上勤め、結婚し子供も二人でマイホーム購入、という状況を聞くと素直に

「すげえなあ」

と思うと同時に

「自分には絶対できない」

と思ってしまうあたりやはり一般的な社会人生活は送れないんだろうなと思います。

というわけで社長業頑張ります。じゃないと野たれ死ぬ恐れがありますので。

しかし皆さんご存知のように社長にも「尊敬される社長」と「そうではない社長」がありまして、自分などは考えるまでもなく後者なわけです。

今後従業員を雇ったとして、こんな目↓にあったらどうしようとか考えてしまうわけです。

従業員(以下従)「よー社長一、今月の給料ちゃんと持ってきたのかよ」

従「おら、小銭も出せよ、ちょっとジャンプしてみろよ」

従「へへっ、いつも悪いな、来月も頼むぜ」

従「裁判所にチクったらただじゃおかねえからな」

こんなこと↑になったら、もう心も閉ざし、部屋に閉じこもり、ついでに会社も閉ざします。

いわゆる「引きこもり倒産」というやつです。

そんなことばかり考えていると、世の中の社長さんや自営業の皆さんは本当にすごいなあと思います。経営しているだけですごいです。

頑張ろう、日本の零細企業。

駄文2 メガネ

徒然なるままに駄文を書いております。

先日いつもつるんでいるメンバー(私を含め4人)で飲んでいたのですが、そのうち一人(メガネ)がつまらんこと言ったので、

「何言ってんだこのメガネが」

と言ってやったところ、よく見たら私以外三人ともメガネだったんですよ。

なんかもう多勢に無勢な感じで、こっちが

「ぐっ……」

となってしまうましたよ。

逆に、メガネかけてなくてすみません、という心境にすらなりかけました。

ちなみにその後そのメンバーで桃鉄

(注:鉄道会社の社長になり最終的に一番多く資産を残した人が勝ち、というゲーム)をやったところ、

開始直後はぶっちぎりのトップで、

「これがリアル社長とお前らとの差だぜ、メガネどもが」

と思っていたのですが、

あれよあれよという間に没落し、

最終的には莫大な借金を抱えビリになりました。

その日は私の会社設立祝いも兼ねていたのですが、遠くない未来を見た気がしました。

というか、空気読め、メガネども。と思いました。

※別にメガネは嫌いではありません
※むしろ可愛い眼鏡っ子は好きです

駄文3 給料日

徒然なるままに駄文を書いております。

本日はあおい総研も給料日です。

私「今月もご苦労さん」

私「なんだ、これぼっちですか」

私「文句言うなら給料やらんぞ」

私「うそうそ、よっ、社長、日本一！」

私「全く、調子良いんだから」

わっはっはっは

というのを一人でやってます。

まあ従業員いないですからね。

駄文4 幸運

徒然なるままに駄文を書いております。

友人がFacebookで

「鳥のフンがかかった」

と嘆いていたので

「運がついたということで」

と励ましておきました。

まあもし自分がフンかけられたらその日は働かないですけどね。

そんなの運がいいわけないもの。

ちなみにおおい総研とグループ関係にある
「(株)FUNSホールディングス」は

ファンズ と読みます。

フンズではありませんので

それだけは間違えないでください。

以上です。

駄文5 土産

徒然なるままに駄文を書いております。

この話をする前に、前提をお話しておきます。

私は蕎麦が大好きなのです。三度の飯より蕎麦が好き、と公言してはばかりません。

「三度のメシよりって、結局メシ食うんじゃねえかよ！」
というツッコミを期待しているのですが誰もツッコんではくれないですけど。

で、蕎麦好きについては、知人なら皆結構知っているわけです。
それを踏まえて読んでください。

先日友人が日光に行きまして、土産を買って来るってメールが来たんですね。

で、
「何が有名なの？」
って返信したら

「湯葉 蕎麦 たまり漬け」
ってまた返信が来たんですよ。

まあ私の蕎麦好きを知らないやつはモグリですから、
「愚問！」
って送ったわけですよ。聞くまでもないだろう、と。

そしたらそのすつとこどっこいが
「湯葉か」
って送ってきたんですね。

いやいやいや、君は何かい、記憶喪失にでもなってしまったのかい？と思いつつ
「ゆば」ではなくて、「そば」ですよ、
「ゆ」ではなく「そ」ですよ、という意味で、

「ゆではなくそ」

と送ったんですね。

その後返信がなかったのでおかしいなー、と思ったら、

「茹で鼻くそ」

だと思ったらしいです。

幸い「茹で鼻くそ」という商品は無かったので手元に届くことは無かったのですが、言葉を端折ってはいけないんだ、と反省しました。

なんだよ 茹で鼻くそって

駄文6 備品

徒然なるままに駄文を書いております。

9月にあおい総研を設立し、事務所もようやくほぼ完成しました。

本日(11/28)、ブラインド工事も終了。

結構大きな窓があるのですが今までブラインドがなく、今までは

通りすがりの人からかなり丸見えの羞恥プレイ状態

だったのですが、ようやくその状況も改善されました
(そういう趣味の人にはたまらん事務所だったと思うのですが、あいにく私にはそのような趣味がありません)。

そして、ホワイトボードも割と早く買っていたのですが、

マーカーを買っていませんでした。資金繰りの関係で。

今までは文字通り白い板だったのですが、本日マーカーも買ったのでようやく機能します。

(お前はパーテーションか！とツツコミを入れるのも今日までです)。

ちなみにそんな状況でも、

枕だけはいち早く買っていました。昼寝用に。

そんな事務所ですが、是非遊びに来てください。歓迎しますよ。

水しか出しませんけど

駄文7 くま

徒然なるままに駄文を書いております。

先日買ったホワイトボードに試し書きで

(￣(エ)￣)

こんなん書いてたらちゃんと消えないでうつすら残ってしまった。
接客スペースに置いてあるのに。

困った。

まあでも卑猥な言葉とかじゃないだけマシか。
ポジティブ。

駄文8 スタバ

徒然なるままに駄文を書いております。

あおい総研設立時に勤務している会計事務所(現在も兼務)は、まあいわゆるカントリーにありまして、最寄りのコンビニに行くのも車を使う必要がある状況なわけです。

当然洒落たカフェなどではなく、元同僚と私は

近くの自動販売機をスタバと呼んでいた

わけです。

「きゅうりにハチミツをつければメロン味」
に匹敵する自己暗示だったのですが、

なんとあおい総研の近所にはあるんですよ、夢にまでみたスタバが。
さらに駅前にはタリーズまである！

これは「きゅうりにハチミツ」どころか、
メロンを乗り越して「生ハムメロン」クラスまでランクアップした騒ぎなわけです。

喜び勇んでスタバに行き、コーヒーを飲みながらノートパソコンで仕事をしている自分はまさにお洒落なビジネスマンでして、

ドデカミンを飲みながら田んぼ道を散歩するのとは大違いだぜ、とドヤ顔をしていたのですが、

ここにきて重大な事実が発覚しました。それは

スタバのコーヒーを飲むと体調が悪くなる

ということです。タリーズも同様。

どうやら私はお洒落系コーヒーが体に合わないようで、先日は軽く頭痛までしたのでもう仕事どころではないわけです。

このままではお洒落ビジネスマン計画が早くも頓挫してしまうのですが、

スタバではネスカフェゴールドブレンド売ってないですかね？

駄文9 サボる

徒然なるままに駄文を書いております。

あおい総研の近所は割と施設が充実しています。

同じビルの地下はカラオケ、上階にはピアノ教室やリフレクソロジーやら碁会所やら。

そして極め付けは徒歩3分のところにシネマまである。

そんな状況なので、仕事中にこっそり抜け出して映画を観に行つて

私「いやー、やっぱり仕事をサボって観る映画はたまらんなー」

秘書「あ！社長、やっと見つけましたよ！」

私「しまった、見つかった！」

秘書「全く、ちょっと目を離すとすぐサボるんだから！帰って仕事してください！」

私「君にはかなわんなー」

わっはっはっは

という妄想をしています。

まあ従業員いないんですけど。

駄文10

徒然なるままに駄文を書いております。

昨日のランチです。



「ご飯定食、ライスセット」です。

※一応私は社長です

駄文11 駄文

徒然なるままに駄文を書いております。

ホームページを公開してまだ数日ですが、
ありがたいことに多くの方からご好評の声をいただいています。

「駄文が面白いです！」

「駄文、読んでます！」

「駄文しか読んでません」

こんにちは、駄文コンサルタントの道場です！

なんか皆さん駄文しか話題にしないので、
もうやけくそで今回は面白い駄文の書き方をお教えしちゃいます！

それは・・

センスです！

参考になれば幸いです。よろしくお願いします。

駄文12 マック赤坂

徒然なるままに駄文を書いております。

マック赤坂さんをご存知でしょうか。

日本中色々な選挙に立候補して、政見放送でスマイルセラピーを披露しているスマイル党総裁です。

ご存知ない方は是非ネットで検索してください。

なんでいきなりこの人の話題かという、先日渋谷で見たからです。
生マックを。トナカイの被り物してました。

この人をイロモノ、電波な人とみる人も多いと思いますが、政見放送をじっくり見て欲しいのです。

しっかり構成を練った表現で、ひとつのエンターテイメントとして完成しています。決して自分のやりたい放題やっているわけではない。
ただの電波な人じゃないです。

しかもスマイルで日本を平和にだなんて、素晴らしい思想じゃないですか。放送見るとこっちも笑顔になってくる。

というわけで、マックさん頑張ってください！応援してます！

絶対投票はしませんけど。

あと生で見たマックはすげー真顔だった。

駄文13 生姜

徒然なるままに駄文を書いております。

つい先ほど、私が所属する会計事務所の一部では
「しょうがない」を
「ノージンジャー」
と呼ぶことにしました。

例:「お前、それはノージンジャーだよ」

※ちなみに私がこの駄文を書くのはちゃんと仕事の一環なので、
決して遊んでるとか、楽な仕事ですね、とか言わないでください。

まあ遊んでるように見えるのはノージンジャーなんですけど
(ドヤッ)

駄文14 寝返り

徒然なるままに駄文を書いております。

後輩の赤ちゃんが初めて寝返りをしたんですって。

今後は「小早川秀秋」と呼ぶことにした。

駄文15 マック赤坂一2

徒然なるままに駄文を書いております。

先の都知事選、マック赤坂得票数 38,855 票！！

※ソース:ウィキペディア

これは私が駄文で紹介した効果とみて間違いないでしょう！！

ちなみにマックさん京大卒。伊藤忠商事勤務。超エリート。超スマイル。

今後もマックさんの動向に目が離せません！！

PC はwindowsだけど、スマイルならマックだぜ！！

今我に返ったけど、クリスマスイブにこの話題はどうなんだろう。

駄文16 京都―1

徒然なるままに駄文を書いております。

先日、京都へ出張しました。しかし相変わらずスケジュールはタイトなのでのんびり観光する暇はなし(関西在住の方へ声掛けしてないですがご容赦ください)。

新幹線発車前のワクワク感は異常だぜ・・と思っていたら隣の席の若いお兄ちゃんが外人さんとなんかやりとりしてる。

お兄ちゃんの席に外人さんが座っちゃってて、それを伝えたいのだけど英語ができないから困っている模様。

結局外人さんはどっか行ったので解決したのですが、彼はきっと

「やっぱり英語ができないとな・・」

「国際化だからな・・」

「よし英会話始めよう」

と思い立って、将来あと何回起こるかわからないイベントのために時間と金を費やすのでしょうか。そしてドヤ顔で

「バナアナア」

とか言うのでしょうか。

ちなみにあおい総研のオフィスの隣の部屋は、語学教室です。

7か国語くらい教えているようです。超国際化です。その日本人スタッフの人もなんか関西弁だったし、人種のるつぼです。

ザ・異文化コミュニケーション。

ちなみに私の知ってる英語はノージンジャーくらいです(ドヤァァァ)

後半へつづく

駄文17 京都―2

徒然なるままに駄文を書いております。

先日、京都へ出張しました。の続き。

京都には2年くらい住んでいたことがあり、とても好きな場所です。

駄文LIVE(生で駄文。単に私が話すだけという意味)をやってきました。
もとい、仕事をしてきました。

何せあちらの方々はお笑い命みたいなところがあり、お客さんにも

「つまらんやつとは話す気がしない」

「人として価値がない」

的な話をされましたので、もうこちらも必死です。

なんとか無事にご依頼を受けましたが、笑いのセンスは磨かないといけないと改めて感じました。

で、京都に行くとやっぱり関西の言葉なんですよ。東京からほんの2時間半で。
関西弁のシャワーなわけです。

それを聞いていると、同じ日本なのにとても不思議な感覚になります。

行きの新幹線の中では国際化を目指すお兄ちゃんがいましたが、私はやはり日本が好きで、日本のことすらまだよくわかっていないので、まだしばらく鎖国をします。

鎖道場です(鎖術を教える道場ではない)。

どんとこい、ペリー。

また京都行きますのでその際はよろしく。

駄文18 一休

徒然なるままに駄文を書いております。

ネットでの拾い物ですが、とても好きな文章です。

一休は他界する直前、
「この先、どうしても手に負えぬ深刻な事態が起きたら、この手紙を開けなさい」
と、弟子たちに1通の手紙を残した。

果たして数年後、弟子たちに今こそ師の知恵が必要という重大な局面が訪れた。

固唾を吞んで開封した彼らの目に映ったのは次の言葉だった

―「大丈夫。心配するな、何とかなる」。

この言葉を見ると、涙腺が緩みます。

絶望して、もうどうしようもない、誰か助けて欲しい…。

そんなときに、
「大丈夫。心配するな、何とかなる」
こう言ってくれる人がいたら、どれだけ救われるでしょうか？

そういう人に、私はなりたいのです。

駄文19 罵る

徒然なるままに駄文を書いております。

私はアドリブが苦手なので、割と前もって準備しておくタイプです。

で、最近考えているのが、
「口喧嘩した時に気の利いた罵り文句は無いか」
ということです。

やはりその場では白熱して頭が回らないだろうから、事前に準備しておく方が良いと思うのです。

で、もうすぐ正月なので、季節も考慮した罵声だとなお気が利いていると思い、それを踏まえて考えてみました。

①「餅を喉に詰ませろ！」
オーソドックスですが、実際こういう事故があるので不謹慎な気がします。

なので

②「甘酒でアル中になれ！」

あるいは

③「お年玉あげ過ぎて破産しろ！」

このあたりが有力候補です。

皆さんのお勧めの罵声、是非教えてください。

駄文20 痩せる

徒然なるままに駄文を書いております。

ここ2年ほどで、10キロほど太りました。

先日も数年ぶりに会った人(Nさん、Mさん)に

Mさん「顔がふっくらとした」

Nさん「いや、顔より腹が・・・」

Mさん「いやいや、腹より顔が・・・」

と言われましたので、総合すると顔も腹もふっくらしたのでしょう。

実はここ2年の間も

「太ってきた。ハフハフ、やばい、よし俺は痩せる、ハフハフ」

と夜中にラーメンを食べながら言っていたものの全く成果を出していない状況でした。

なのでここで宣言します。痩せます。10キロ落とします。

この記事の読者は多く見積もって3万人くらいいるはずなので、ここで宣言すれば後に引けなくなるだろうという作戦です
(「春日部の智将」と呼ばれたい私が考案しました。「背水の陣」と名付けます)。

数ヵ月後に会ったらかなりほっそりしているはずですが、決して経営難でご飯を食べてないというわけではないので安心してください。

あるいは本当にそうになっているかもしれませんが・・・。

ちなみにこれは来年の目標ではありません。「今」からやるのです。結果を出す男は、「今」動くのです。先延ばしにしない。

とりいそぎラーメン食べ納めしてくる。

駄文21 新年

徒然なるままに駄文を書いております。

あけましておめでとうございます。今年もこの駄文へ変わらぬご愛顧をお願いします。

さて新年一発目の駄文はこんなテーマです。

新年って、今年の目標を立てる人多いじゃないですか。
しかしですよ、その考えが既に間違っているんです。

「今年の」目標なんて立ててないで、思い立った時から行動すべきなんです。
つまり昨年中、年末でもなんでもスタートすべき。

「新年から始めよう」と考えている時点で、ある種先延ばししている。

そうすると次は明日から始めよう、来週から始めよう、来月から、となる。

結局何もできないまま一年が終わるでしょう。
だから「新年の目標」なんて立ててはいけない。今すぐやりなさい。

って書こうと思ってたんです。
なんかストイックでできる男っぽいでしょ？

でもなんか、ちょっと調べたらわりとこういう考えはあるみたいですね。自己啓発系とかで。

この駄文が安っぽい自己啓発なんかと一緒にされると心外なので、やっぱりこう↓します。

昨年、目標を立てた人も多いでしょう。

でも、ほとんどの人は達成できなかったでしょうね。それでも良いのです、人間とは弱い生き物だから。

ただ、そこで自己嫌悪することはありません。「やっぱり自分は駄目なんだ」という必要は無いのです。

新年というのは、今までの自分をリセットする良い機会です。これを機に、また改めて頑張れば良いじゃないですか。

地球にとっては新年なんてものは意味がなく、毎日同じように日は昇り沈んでいくだけです。

そんな中、人間が「区切り」として新しい年を決めたのは、やっぱり意味があるんですよ。

さあ、今日から心機一転頑張ろう！うおー！

どうでしょう。これで、地球レベルで器の大きい男に見えるのではないのでしょうか？

ちなみに私はというと、元旦から風邪ひいて寝込んでます。

多分初詣に行った時に、お賽銭105円入れて

「105円(税込)。フヒヒ」

とか言ってたせいで罰が当たったんだと思います。

今年もよろしくお願いします。

駄文22 寝たきり

徒然なるままに駄文を書いております。

風邪のため、結局元旦から本日までずっと寝たきりになってました。

新年の目標なんて、三日坊主とかそういうレベルではなく何もできていません。なにせ寝たきりだから。

成果といえばツイッターのフォロワーをちまちま増やしたことくらいです。

あと「効率的な鼻のかみかた」が分かったくらいです。

多分時給でいうと20円ぶんくらいの成果しか出してないです。

以前、「自分の理想の人生のために稼ぐべき時給はいくらか？」というのをやったことがあるんですね。

まあ私の場合時給16万円必要だったんですけど。

単純に、この6日間の8000倍頑張らないといけないみたいなんですよ。

8000倍頑張るとか、もう今の人生諦めて来世に期待したほうが良いんじゃないか、ってレベルだと思うんですけど。

まあでも来世で人に生まれ変わる保証も無いので、しょうがないから今の人生で頑張るか…

とりあえず今の8000倍鼻をかむことから始めます。

※「あなたの人生に必要な時給の計算方法」知りたい方いたらメールください。

駄文23 咳

徒然なるままに駄文を書いております。

風邪が治らず、未だにゴホゴホいってます

※ゴリラのためゴホゴホ言っているわけではありません。

ゴリラで思い出したけど、ゴリラの学名ってゴリラ・ゴリラなんですよ。

んで、西ローランドゴリラの学名はゴリラ・ゴリラ・ゴリラなんですよ。

ちなみにゴリラの名前の由来は、はるか昔にアフリカに住んでいた「毛深い女部族ゴリッライ」から、らしいですよ。

なんか色々ひどいな、ゴリラ。

ゴリラゴリラ言い過ぎてゴリラって文字が何を意味してるのかわからなくなってきてしまったので(ゲシュタルト崩壊)ちょっと休憩します。

ゴホゴホ(ゴリラ)。

駄文24 成人

徒然なるままに駄文を書いております。

明日は成人の日なんですね。

前から思っていたのですが
「成人」
ってすごくないですか？

「人に成る」んですよ？

つまりこの日を迎えてない人達は人に成っていない、
「人未満」
ってわけですよ。

成人の日を迎えることでやっと人に成れるんですよ。
そんな重要なイベントだってこと、新成人は分かってるんですかね？
式典で騒いでる場合じゃないですよ。

ベムとか、早く人間になりたい系の人達、切れますよマジで。

まあ最近の私は風邪でゴホゴホしか言っていないのでほぼゴリラ(人未満)なわけですけど。

まあゴリラといっても私はコンサルティングとか得意なタイプの
ゴリラですけど。

ちなみにこんなどうしようもない文章を書くのに30分くらいかけてしまった、死にたい。

駄文25 雪

徒然なるままに駄文を書いております。

雪でしたね。
大雪でしたね。

ちょうどひどく降ってきた頃、ちょっと用事があって車に乗ってたんですが、ほんの5分
走る間に2台事故ってましたからね。

いと恐ろし。皆さんご無事でしたでしょうか。

ちなみに「雪」というと童謡ですね。

雪やこんこ 霰やこんこ

「こんこん」じゃないんだぜ、というのは有名な話ですが、じゃあ「こんこ」ってなんじゃ
い、と思い、調べてみました。
例によってウィキペディア先生で。

以下転載

「[こんこ](#)」の正確な意味・語源は不明だが、「来む」(来い = 降れ)と関係がある言葉と
思われる。

1. 「来む来む」(降れ降れ)
2. 「来む此」(ここに降れ)

の2説ある。「来む来む」説の場合、語源的には本来は「雪やこんこん」となる。[国語
学者の大野晋](#)によれば「コンコン」はもとは「来ム来ム」であり、「雪よ、もっと降れ降れ」
が最初の意味であったとしている^[1]。

「こんこん」で良さそうじゃねーか！

「こんこ」だか「こんこん」だか、ウダウダやってますが、
ここは駄文マスター道場が、現代風アレンジして差し上げます。

「雪」

YOU！ 来いや！！ COME！ COME！

荒れや！ COME！ COME！

※北斗の拳のオープニングっぽく歌うと感じが出ます

駄文26 不覚

徒然なるままに駄文を書いております。

しまったああああ

毎年恒例の

元旦に「今年も残すところあと364日になりました」

って言うの忘れてたあああ

風邪引いてたから・・

ゴリラの話題してる場合じゃなかったあああ

ちっくしょおおおお

悔やんでも悔やみきれないiiii

駄文27 長所

徒然なるままに駄文を書いております。

今回は別にオチもなく面白くもない話です。

読者のみなさんにもお聞きしたいのですが。

「自分の長所」って何でしょうか？ありますか？

長所って言っても

「優しい」

とか

「努力家」

とか

そんな もやっ としたレベルじゃないですよ。

「〇〇と言えばアイツ」

レベルです。

全国レベルじゃなくていいのですが、仲間内とか仕事関係で一目置かれるくらいの長所です。

すごく頭が良いとか

運動神経抜群とか

ルックスがめっちゃめっちゃ良いとか

トークが抜群とか

絵が上手いとか

文才があるとか

楽器がめちゃくちゃ上手いとか

スタイル抜群とか

料理がプロ並とか

歌で惚れさせられるとか

超怪力とか

一秒間に16連打できるとか
虫が花と間違えて寄ってくるくらい良い匂いがするとか

何か無いですかね？

「司法書士の資格があるじゃん」
と言われるかもしれませんが、別にねえ..

司法書士業界で凄かったわけじゃないし..
法律カテゴリでは弁護士もいるし..

なぜ突然こんなことを考えているかというと、マーケティングをやっていると絶対

「差別化」
とか
「独自のウリ」
っていう概念が出てくるわけですよ。

商品とか、会社としてのそれらはまあ良いとして、
はて、個人としての自分はどうか？と思ったわけです。

皆さんはどうですか？
私はこれが長所！と胸を張れるものありますか？

いや、別に落ち込んでるわけじゃないけど、ちょっと考えてみただけです。

まさに駄文でした。
たまにはいいでしょ。

駄文28 続・痩せる

徒然なるままに駄文を書いております。

こちら(駄文20)で宣言したとおりダイエットをしています。

まあ約一か月で、3キロほど落ちました。
予定どおりです。順調です。

今後は筋肉を落とさないように筋トレなどしつつ継続していきます。

しかし衝撃の事実が！

ダイエット始める前、「10キロ太った」と思っていたのですが、スタート時にちゃんと計ったところ、

15キロ太ってました。

つまり、今回3キロ落ちたにもかかわらず、目標まであと12キロ落とさないといけないわけです。

3歩歩いて5歩下がる。

水前寺清子ですら歩くのを諦めるレベルだと思うのですが、そこは鋼のメンタルを持つと言われたい私のこと、頑張って続けます。

ちなみに新年の目標は、「よく噛む」です。

よろしくお願いいたします。

駄文29 おにぎり

徒然なるままに駄文を書いております。

今、私の目の前におにぎりがあります。

何の変哲もない、白むすびです。海苔すら巻いてありません。

ファミリーマートで買った

「だしで炊いたコク旨おむすび」

です。

繰り返しますが、海苔すら巻いてありません。

これを買うの、非常に迷ったんです。

ただの白飯の固まり。

でも「ダシで炊いた」って書いてある。

どんな味が気になるじゃないですか！？

前から迷っていたのですが、ついに今日意を決して買いました。

なんでこんなに迷ったかというと、

現在ダイエット中で食事量・回数がかなり減っているのです。

貴重な一食なのに残念な食べ物しか食べれなかったら、
すごい精神的ダメージじゃないですか？

しかし、ついに買いました。

買いましたよ僕は。

後で食すので、のちほど感想をお伝えします。
さあ楽しみだ。

でも今ふと原材料名見てみたら、

「粉末調味料、調味料(アミノ酸等)・・・」

って書いてある。

ダシ？

期待値は急降下しております。

駄文30 30回

徒然なるままに駄文を書いております。

おにぎりは酸っぱかったです。それだけです。もう買うことはないと思います。

さて、今回で駄文も30回目です。

ホームページ公開して約2か月なので、単純計算で2日に一回ペースくらいで記事を書いていることになります(そんなに書いてるっけ?)。

そんな暇あったら仕事しろ！と言われるかもしれませんがこれも立派な仕事なんだと分かっていただきたい。

ありがたいことに、この駄文を面白い、と言ってくれる声をちょいちょい聞きます。そういうのって、表現者にとって何より嬉しいんですよ。

もっと言ってください。おかわり！

一応30回記念ということで、これまでの駄文を全部まとめてPDFにして希望者には無料であげようとか考えてます。

そんな暇あったら仕事しろ！と言われるかもしれませんがファンサービスってやつですよ。
(まあそもそもそんなニーズは無いのかもしれませんが)

っていうかそんなのどうでも良くて、今日は朝からずーっと座って仕事していたから臀部が痛いんですよ(痔ではありません)。

だから早く帰りたいのですが

でもせっかくの区切りなのでちゃんと告知しておこうと思い、こうキーボードに向かってるわけです。

どうですか！このファンを大事にする精神！

こうやって自分の文章を他人にみてもらうようになって強く思うのが、
「文章ってすごいな」
ということです。
今更なんですが。

何もないところから作り出した文章を読ませて、
笑わせたり
泣かせたり
怒らせたり
感動させたり
できるわけでしょう？

すごく価値のあることですよね。
まさに錬金術と言っても過言ではない。

（まあ言葉も同じなんですけど、後々まで残るという点で文章のほうがすごいと思う。大勢に見てもらえるし。）

私自身文章を書くということについて何の訓練もしていませんので、まさに駄文ではありますが今後ともご愛顧くださいませ。

全然関係ないけど事務所の本棚のネジみたいなパーツがポロポロ落ちてる
なんだこれ

駄文書き下ろし 野心

さてこの駄文、わりと色々な人から面白いと言っていて、
「お金払ってでも読む」
とまで言ってくれる方もいらっしゃるのです。

ありがたいことです。

なので出版・印税ガボガボ・ウハウハ・酒池肉林を目標に、その第一歩として30話、
まとめてみました。

出版関係の方、出版関係にコネのある方には是非読んでいただき
たいと思います。

(無関係の人たちはそのへんで雑草でもむしっていただければいいんじゃないですか)

ちなみにネタは、考えようと思って絞り出すのではなく、日常生活の中でふと思いついた面白いことをネタ帳にメモし、そこから引っ張ってきてます。

常に20以上のストックがある状況です。

しかし、思いついた当時は面白いと思っても、寝かせると
「これ面白いか？」
となってしまう、そのままボツにしたくなるものもあります。

やはり思いついた瞬間のパッションとかフレッシュさとかを大事にしたいと思います。
駄文は「なまもの」なんですね。

で、今こうやって書いているんですが、困ったことが一つありまして、

一向に面白くなる気配が無いんですよ。

今回は特にネタもなく書き始めたんですけど、さてここからどう展開するか、というところですよ。

フレッシュさを大事にしてもさっぱり面白くならなそうです。

さっきの納得感はなんだったんだろうという状況です。

さてちょうどこのタイミングで友人とメシ(中華料理)を食いにいくことになったので、

「何か面白いこと言ってくれ」

と頼んでみました。

友人、豚の角煮を食べながらいわく、

「これは豚の角煮であることを確認した」

「この角煮には八角が使われていることが発覚した」

とのことですよ。

状況は悪化していると言わざるをえません。

まあ、駄文はこんな感じの日常の中から生まれています。

ちなみに私のことを「文才がある」と評価してくれる方もいますが、そんなものはありません。

ただ、もし何か能力があるとすれば、全く面白みのない日常の中からちょっとしたことを面白く表現する、着眼点みたいなものでしょうか。

基本的に土日もなく、朝から晩まで仕事して、仕事以外ではあまり人にも会わない生活の中からネタを見つける能力？みたいな。

と、いうわけで、出版社の方、よろしくお願いします！贅沢は言わないです！

不労所得が欲しいだけなんです！

働きたくないだけなんです！！

働きたくないでござる！！！！

魂の声を聞いていただいたところで、このあたりにしておきます。

なんだかんだで、普段駄文を読んでくださっている方々、ありがとうございます。
読者がいるから続けられます。

あとはもっと褒めてくれればということなしです。

この続きはWEBサイトでお楽しみください。

ではまた。